



## **PROGRAMME DE FORMATION MAC SST (Maintien-actualisation des compétences des Sauveteurs Secouristes du Travail)**

(Elle est conforme au programme et aux référentiels élaborés par l'INRS)

### **Public :**

Tous les salariés des entreprises publiques ou privées, les membres des CHSCT, les élèves de lycées professionnels et les demandeurs d'emploi.

Le Sauveteur Secouriste du Travail doit être recyclé dans les 24 mois qui suivent sa formation initiale. Les formations continues se font tous les 24 mois

### **Objectifs :**

Maintenir les compétences du SST, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale.

Maintenir les connaissances nécessaires à la prévention des risques de votre établissement et des gestes de secours destinés à : Protéger la victime et les témoins, l'examiner, alerter les secours d'urgence adaptés selon l'organisation de son entreprise, empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

### **Pré requis et condition d'accès :**

Etre titulaire du certificat SST délivré par l'INRS

### **Durée de la formation initiale :**

Au minimum 7 heures de face à face pédagogique (hors temps de pause) sur une journée ou deux demi-journées

### **Nombre de Participants :**

Groupe de 4 à 10 personnes. Si la formation s'adresse à plus de 10 personnes (14 maxi), la durée de la formation est majorée d'une demi-heure par candidat supplémentaire.

### **Contenu de la formation :**

- Rappel des points essentiels du programme
- Actualisation de la formation : Changements techniques et réglementaires inhérents aux actions de préventions et de secours
- Exercices de révision en groupe
- Cas concrets
- Exercices de simulations liés aux risques dans son entreprise
- Evaluation sur simulation d'un accident de travail

Synthèse et bilan de la formation



## **F.P.ACADEMIE**

✉ 1-3, rue Maryse Bastié  
93600 Aulnay-sous-Bois  
☎ 06.67.20.95.62  
@ contact@fp-academie.fr

### **Modalités et méthodes pédagogiques :**

Exposés interactifs, démonstrations, études de cas, mise en situations. Formation essentiellement pratique. Vidéoprojecteur, mannequins, défibrillateur de formation, maquillage, divers matériels pour réalisation cas concrets.

### **Evaluation et Certificat :**

Elle comporte une évaluation réalisée tout au long de la formation et délivrance d'un timbre de recyclage SST.

La modalité d'évaluation se fait selon le référentiel INRS.

### **Qualité du (des) formateurs :**

Le formateur doit être titulaire d'un certificat de moniteur SST à jour et rattaché à l'entité.